

## HISTORIA DEL ATLETISMO.

---

### REGLAMENTO DE LOS JUEGOS.

1 Ser hombre, heleno, libre, ni esclavo, ni extranjero. Quedan fuera esclavos y bárbaros. No estar perseguido por la justicia ni tener moral dudosa.

2 Inscribirse con un año de anticipación, haber jurado cumplir el reglamento y si no son victoriosos de olimpíadas anteriores, es necesario que hayan pasado diez meses de entrenamiento, uno de ellos como mínimo en el gimnasio de **Elis (capital de Elide)** bajo la supervisión de los **helanódices**.

3 El atleta que llega retrasado queda fuera de la competición.

4 Prohibición a las mujeres casadas de acudir a los Juegos y de mostrarse en el **Alteo**, bajo pena de ser arrojadas a un precipicio, (a excepción de la sacerdotisa de **Démeter** que ocupa un puesto de honor).

5 Durante las pruebas, los maestros de atletas deberán ser encerrados y desnudados. Prohibición de matar al adversario o intentar hacerlo.

6 Prohibición de empujar al contrario fuera de los límites u otro medio ilícito para vencer.

7 Prohibición de intimidar o sobornar al contrario.

8 Toda corrupción del árbitro o el participante será castigada con el látigo.

9 Todo participante contra el que no se presente su adversario será declarado vencedor.

10 Prohibición a los participantes de manifestarse contra el público o los jueces.

11 Todo participante no conforme con alguna decisión de los árbitros, puede recurrir al senado; éste anulará o no, la decisión arbitral, según juzgue su criterio.